

REACTIVATEA FAMILIAS



PROYECTOS QUE LATEN



1.- PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN ASTEA AUTISMO HUÉRCAL-OVERA, ALMERÍA

La Asociación Astea Autismo Almería, nace en 2017 por un grupo de familias, ante la diversidad de necesidades que en esos momentos, presentaban las personas con Trastorno del Espectro Autista y la carencia de recursos para cubrirlas. Somos una entidad sin ánimo de lucro a nivel provincial, cuya actuación ya está presente en 21 municipios de la provincia de Almería y aumentando. Ser miembros de la Federación Andaluza de Autismo y recientemente en la Confederación de Autismo España es una garantía para cualquier familia asociada.

Astea se constituye con apenas 5 familias, pero pronto empezamos a crecer, llegando a 63 familias en la actualidad y la previsión que tal dato, aumente considerablemente hasta fines de 2021.

Los objetivos por lo que se fundamenta nuestra entidad son la consecución y ejecución de nuestra Misión, Visión y Valores, apoyando y defendiendo a las familias en todo su ciclo vital, creando y gestionando recursos, servicios y programas que garanticen el desarrollo de cualquier persona con TEA, en todas sus necesidades. Promover la inclusión educativa, social y laboral de todas las personas con TEA, Formando, Visibilizando e Informando a toda la sociedad, así como, cooperando y coordinando cuantas acciones sean necesarias, para la consecución de una cohesión social y realizando cuantas acciones sean oportunas para la consecución de nuestra misión.

2.- MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Misión

Nuestra misión es trabajar por la inclusión social de todas las personas con Trastorno del Espectro Autista de la provincia de Almería, con apoyos y oportunidades, para que cada persona con Trastorno del Espectro Autista y sus familias tengan un proyecto de vida de calidad, asegurando su inclusión como ciudadanos/as de pleno derecho en una sociedad justa e igualitaria.. Dar visibilidad a nuestro colectivo con Trastorno del Espectro Autista para crear una sociedad más inclusiva a través de la Formación e Información, construyendo lazos que garanticen una cohesión social.

Visión

Ser entidad de referencia en toda la provincia de Almería, en la atención a lo largo del ciclo vital de las familias y personas con Trastorno del Espectro Autista, así como, en la defensa de sus derechos. Somos una entidad que proyecta hacia el futuro con innovación y dinamismo, prestando atención a las necesidades del colectivo y demandas sociales, asumiendo desafíos y siendo fieles a nuestra misión.

Valores

Nuestra entidad, basa su actuación en los siguientes valores:

- *Inclusión*
- *El valor propio de cada persona como individuo de pleno derecho.*
- *Atención Integral a las personas con TEA.*
- *Sensibilidad, Cooperación, Innovación y Calidad*
- *Cohesión y participación asociativa.*
- *Compromiso, Implicación y Eficacia*
- *Profesionalidad, Especialización y Especificidad*
- *Sostenibilidad*
- *Defensa Activa de los derechos*
- *Orientación familiar del Colectivo*
- *Eficacia, Eficiencia y Cercanía.*
- *Trabajo en Equipo*
- *Transparencia y Mejora Continua*

3.- OBJETIVOS

Los objetivos por lo que se fundamenta nuestra entidad son la consecución y ejecución de nuestra Misión, Visión y Valores.

- Ⓢ *Apoyando y defendiendo a las familias en todo su ciclo vital.*
- Ⓢ *Creando y gestionando recursos, servicios y programas que garanticen el desarrollo de cualquier persona con TEA, en todas sus necesidades.*
- Ⓢ *Promover la inclusión educativa, social y laboral de todas las personas con TEA.*
- Ⓢ *Formación, Visibilidad e Información a toda la sociedad, cooperando y coordinando cuantas acciones sean necesarias, para la consecución de una cohesión social.*
- Ⓢ *Y realizando cuantas acciones sean oportunas para la consecución de nuestra misión.*

4.- JUSTIFICACIÓN

Astea Autismo es una asociación sin ánimo de lucro sita en Huércal Overa, dentro de la provincia de Almería con CIF G04871760.

Nuestra entidad es de ámbito Provincial, expandiendo nuestros recursos y servicios a municipios situados en el Valle del Almanzora y previsión (dada la demanda del colectivo) de ampliación hasta la capital y alrededores. La Asociación Astea Autismo, nace en 2017 por un grupo de familias ante la diversidad de necesidades que en esos momentos presentaban las personas con Trastorno del Espectro Autista y la carencia en el Levante Almeriense de medio alguno para afrontar el reto que la vida nos proponía. El aislamiento social impuesto de dicho trastorno más el aislamiento en recursos que la zona donde habitamos tenía, hizo la unión de las familias, para acabar con esta situación.

Hemos ido trabajando para asentar nuestros pilares básicos y afianzarnos como asociación. Primero en la Federación Andaluza de Autismo y recientemente en la Confederación de Autismo España, donde hemos sido acogidos este 2020.. El valle del Almanzora, es una comarca que abarca todo el levante almeriense (Huércal Overa, Cuevas de Almanzora, Vera, Mojácar, Garrucha, Cantoria, Macael, Pulpí, Adra, Albox, Lubrin, Velez Rubio, Velez Blanco, Tíjola, Los Gallardos), entre otros, pero en estos en especial, tenemos asociados pidiendo ayuda en recursos para sus hijos/as. Unos 15 municipios, comprenden el 19% de toda la población de la provincia de Almería. (Estos datos suponen en 137.240 personas empadronadas datos actualizados de 2020 fuente INE. Según INE datos en 2020 actualizados Almería provincia comprende 716.820 personas en toda la provincia de Almería. Según el CDC, Centro de Enfermedades a nivel mundial, el autismo representa el 1% de la población mundial, datos revalidados por la Confederación Autismo España y Federación Autismo Andalucía.

Basándonos en la evidencia y referenciando los datos reportados por las instituciones El valle del Almanzora representaría a 1361 personas con Autismo, dada la variabilidad y amplitud del Espectro según el DSMV. Hablaríamos que 1361 personas podrían tener TEA en el valle del Almanzora sin servicio alguno y hasta la llegada de Astea Autismo Almería.

Es por esto que nace Astea, es por este dato, que trabajamos duro para que las familias no tengan que recurrir a largos viajes de 2 horas diarias solo en trayecto para acudir con su hijo/a, a algún servicio esencial, actividad físico deportiva, terapias socio sanitarias y respiro familiar.

PROYECTO

REACTIVATEA FAMILIAS.

Tipología del Proyecto

Socialización y promoción de la salud de las familias a través de Actividades Físico-Deportivas.

Objetivo General del Proyecto

Recuperar la socialización de las Familias de nuestra entidad a través de actividades físico- lúdico y deportivas (para toda la familia), Actividades de Ocio (para toda la familia), actividades culturales (para toda la familia), en la provincia de Almería. Actividades Dinámicas, Positivas, que devuelvan el estado emocional de bienestar, con actitud positiva, para seguir afrontando nuestro día a día.

Descripción del Proyecto

Hace un año y medio se declaró el Estado de Alarma Sanitaria en nuestro país. El Covid19 con todas las intervenciones y restricciones, asomaba en nuestras vidas, sin saber, que esto perduraría en el tiempo, más de lo que pensamos en su inicio. Se cerraron muchas puertas y hubo un encierro, que trajo muchas secuelas para todos/as, pero en especial, también para nuestro colectivo. De por sí, un porcentaje alto de personas con TEA, tienen problemas de socialización, problema que arrastra a las familias a un encierro, por la falta de comprensión, conocimiento, empatía, concienciación y visibilidad que nuestro colectivo necesita. Muchas familias estaban inmersas en programas inclusivos, que a la llegada del Covid19, fueron retiradas, por los grupos denominados "burbujas". Además, los cierres perimetrales y de instalaciones deportivas, han hecho, que el tiempo de nuestras familias y la inaccesibilidad a la actividad física y el deporte, así como otras actividades, que desarrollaban en su día a día, mermen el estado emocional del cómputo familiar. Ha sido y es aún difícil para todos/as. Nosotros estamos detectando apatía, tristeza, encierro, entre otras emociones consecuencias del covid19. Nuestro proyecto, parte de este hecho, necesitamos reactivarnos todos/as, dando respuesta a todas y cada una de las necesidades vitales para nuestras familias y que han sido eliminadas de nuestras vidas.

Este proyecto se desarrollará en toda la provincia de Almería, porque tenemos un territorio rico en opciones y oportunidades. Un territorio único en España. Se desarrollarán actividades de diversa índole, de diverso ámbito, porque este proyecto, pretende conseguir varios objetivos cohesionados. La Salud, La Familia, La Actividad Física y el Deporte, La Cultura y la Socialización así como, vamos a desarrollar, actividades con otros colectivos, cohesionándonos y conociéndonos, porque todos nos necesitamos.

Breve Resumen de la Descripción del Proyecto

Realización de Actividades Familiares de diversa índole, Cultural, Social, Físico – Lúdica y Deportiva, con el objetivo de conseguir mejorar la salud física, emocional y la actitud de toda la unidad familiar.

Fecha de Inicio: 01/10/2021.

Fecha Fin: 30/06/2022.

Período: 9 meses

Destinatarios

Los destinatarios directos según perfil de este proyecto, serían las personas con TEA, de nuestra asociación y sus familias directas (padre, madre, tutor legal). La previsión de la utilización del servicio se estima en 63 Familias

Los destinatarios indirectos según perfil, serían abuelos/as, tíos/as de la persona con TEA. La estimación de destinatarios indirectos serían aproximadamente +500 personas.

Número de Beneficiarios Directos: 63

Número de Beneficiarios Indirectos: +500

Ámbito Geográfico y Ámbito de actuación

Comarca del Almanzora, Los Vélez, levante y Almería Capital. Toda la Geografía Almeriense.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

Objetivos Generales

- *Recuperar, la socialización de las Familias con hijos/as con TEA.*
- *Mejora de la Salud Física y Emocional*
- *Adquisición de nuevas formas de disfrute Familiar, fomentando actividades de Ocio y tiempo libre Familiar.*
- *Dotar de Herramientas a las Familias, de conocimiento cultural, geográfico y espacios públicos, para que puedan continuar a libre elección.*

Los objetivos operarios son;

- *Fomentar el disfrute con calidad de la vida social, cultural y comunitaria del entorno inmediato de las Personas con Autismo.*
- *Promover el desarrollo personal de las personas con autismo en todas sus facetas, de forma independiente, asegurando una inclusión real fuera de su entorno familiar y dentro del mismo.*
- *Mejorar la regulación conductual y emocional a través de la Actividad Física y el deporte.*
- *Fomentar las actividades conjuntas, tiempos de espera.*
- *Aprender a disfrutar en Familia gestionando su tiempo libre, como un tiempo de disfrute Familiar.*
- *Conocer y valorar, los diferentes lugares y espacios que tenemos a nuestra libre disposición.*
- *Favorecer la percepción que tiene la sociedad de las personas con Autismo, visibilizarlas.*
- *Mejorar la calidad de vida y de Salud, de las personas con TEA y todo su ámbito familiar.*
-



CONTENIDOS y ACTIVIDADES

Las actividades, se van a desarrollar de diferentes formas:

- Ⓢ *Apertura del proyecto Fashion “Reactivatea Familias”, con un senderismo específico, pictografiado y realizando la primera convivencia familiar, con una actividad Deportiva al aire libre.*
- Ⓢ *Actividades Deportivas para toda la familia en grupos de 62 familias. Estas actividades van destinadas a la realización de Senderismos por los pajares de nuestra provincia, propiciando un encuentro familiar, abordar nuestros problemas reales, conviviendo, compartiendo experiencias y sobre todo, dando respuesta a las familias, a través de nuestros profesionales especializados. Senderismos (1 al mes) todas las familias de Astea. Se realizarán en lugares naturales de la provincia de Almería tales como: El desierto de Tabernas, Sendero de Cabo de Gata, Sendero de las Menas de Serón, etc.*
 - ✓ *Duración: 4 horas y media de aproximación de Ejecución de la actividad.*
 - ✓ *Periodicidad: 1 vez mensual (primera semana de cada uno de los meses).*

- Ⓢ *Actividades Lúdico-Deportivas familiares en grupos de 31 familias. Estas actividades serán organizadas por monitores deportivos específicos, donde a través de juegos tradicionales, realicemos una jornada físico deportiva y lúdica, para disfrutar, aprender, convivir y sobre todo iniciar, el contacto social tan necesario, entre propias familias, para posteriormente, puedan agregarse, a grupos de familia inclusivo. En definitiva, volver a socializar. La actividad será anticipada y pictografiada para las personas con TEA.*
 - ✓ *Duración: 4 horas aproximadamente de ejecución de la actividad.*
 - ✓ *Periodicidad: Bimestral (1 vez, cada dos meses).*

- Ⓢ *Juego Familiar “La búsqueda del Tesoro”. Esta actividad, será realizada en varias ocasiones por grupos homogéneos de edad de las personas con TEA, solicitando colaboración, de los clubs de Orientación, existentes en la provincia de Almería. Será una búsqueda del tesoro con pistas, para los más pequeños/as y un recorrido de orientación iniciando el uso de la Brújula “La Rosa de los Vientos”.*
 - ✓ *“La búsqueda del Tesoro (Edad 3-10 años). 1 vez Trimestre. Duración indeterminada, hasta la finalización de la actividad. Aproximación 4 horas de actividad en parajes abiertos y espacios naturales.*
 - ✓ *“La Rosa de los Vientos” (Edad 11 en Adelante). 1 vez Trimestre. Duración indeterminada, hasta la finalización de la Actividad. Aproximación 4 horas de actividad en parajes abiertos y naturales.*

- Ⓢ *Yoga para todos/as. Actividad dirigida al cómputo familiar donde un tutor/a legal y su hijo/a, realicen una sesión de Yoga conjunta. Actividad destinada a afianzar lazos entre miembros de la familia, aprendiendo a relajarse y auto regularse. Esta Actividad se realizará en varias sesiones:*
 - ✓ *El Toyo (Retamar): Zona de césped ajardinada, se realizará la primera jornada.*
 - ✓ *Centro H2O; Huércal-Overa, segunda jornada.*
 - ✓ *Vera: Playa de Vera. Tercera Jornada.*
 - ✓ *El orden de realización de estas actividades pueden variar, en función estado de Covid19, así como, estado meteorológico.*

- ④ *Iniciación Espeleología: Realización de dos a 4 escapadas a los “Karts de Sorbas”. Actividad de dificultad para nuestro colectivo, sin embargo, como dice nuestro lema “no existen barreras”, vamos a iniciar esta actividad, tan enriquecedora para todas las personas. Se realizará la “Cueva de Iniciación”. Cueva sencilla, más abierta, con pequeña dificultad para todos/as. Se realizará en grupos reducidos, dada la complejidad de la actividad.*
- ④ *Iniciación a la Escalada. Realización de varias jornadas, para iniciar en Escalada, Tirolina y Rappel. Estas actividades, serán realizadas con clubs de montaña e intentaremos que sea inclusiva, reforzando lazos de confianza, entre personas “asegurador y asegurado en una cuerda”. Además se fomentará la atención en las personas con TEA, así como, sus habilidades y destrezas básicas, entre otras. Duración de la Actividad, hasta que la realicen todos los grupos (estimación 3 o 4 horas). Grupos de edad reducidos y homogéneos. Se intercalará la actividad según disponibilidad del club.*
- ④ *Visitas culturales en familia; Astea gracias a la colaboración de Fashion, realizará visitas grupales por el Patrimonio Histórico, de diversos municipios. Conocernos en todos los contextos, nos ayuda a socializar mejor. Estas actividades serán Trimestrales programadas y pictografiadas para su anticipación.*
- ④ *“El Viejo Oeste” Realizaremos una visita al minihollywood, donde nos convertiremos en vaqueros y vaqueras por un día, disfrutando las familias, con sus actuaciones así como, de la reserva natural que contiene el espacio. Será una actividad lúdica, recreativa y formativa sobre la fauna para las personas con TEA, y una opción más, para las familias.*
- ④ *Gestión del Tiempo en personas con TEA, con actividades de Ocio y tiempo libre, para promocionar la autonomía y romper con el muro social invisible, que nuestras familias han construido alrededor de su entorno. Esta actividad, será constante semanalmente, pues hemos detectado bastantes casos, en nuestros adolescentes, de encierro total y fobia a la incorporación social. Será un trabajo arduo, que nos regresará a la inclusión social, garantizando la calidad de vida de las familias.*

- 🕒 *Clausura del Programa Reactivatea Familias de Fashion, con una actividad de familias de Astea y Familias Fashion, donde cohesionar, entre juegos lúdicos, deportivos y al aire libre, experiencias de innumerable valor social, compartiendo en un día, el avance conseguido gracias a su esfuerzo y colaboración.*

RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

- 1. Trabajadora Social, 15 horas mensuales. Y coordinadora de todo el proyecto con propuestas y desarrollo del mismo.*
- 2. Voluntarios, con posibilidad de 3 dependiendo de las características de los usuarios de cada grupo. (Gestión de Voluntariado).*
- 3. Material de protección Covid19, mascarillas homologadas y material como gorras, mochila, para cada persona con TEA y sus hermanos o hermanas.*
- 4. Material oficina, para poder entregar a cada familia con "anticipación", en pictogramas, todo lo que se va a hacer en cada actividad.*
- 5. En la medida de lo que el presupuesto nos llegue, Abono de entradas a las familias de algunos lugares con entrada de pago.*

INDICADORES DE EVALUACIÓN.

- 1.- Número medio de estas actividades en las que participa cada Familia semanalmente.*
- 2.- Porcentaje de Familias que participa en actividades de pago.*
- 3.- Número de quejas y reclamaciones de las familias de los usuarios con el servicio prestado.*
- 4.- Porcentaje de satisfacción con el servicio prestado, valorado en las encuestas a Familias*
- 5.- Número de reuniones formativas/informativas con las familias.*
- 6.- Porcentaje de satisfacción de voluntarios y profesionales con el servicio prestado, valorado en las encuestas de opinión (Valoración de 0 a 10). < 70%*
- 7.- Porcentaje de satisfacción de los familiares de los participantes con las actividades realizadas, valorado en las encuestas de opinión (Valoración de 0 a 10) < 70%*

Presupuesto (Duración Nueve meses)

- Contratación de una Trabajador/a Social 15 h/Semanales	7.782,53€
- Contratación de empresas específicas	1.000,00€
-Compra material específico deportivo	1.217,47€
Total	10.000,00€

Las familias de Astea Autismo Almería, queremos agradecer a "tantos corazones que laten, en el grupo AGF", la oportunidad de mostrarnos, nuestra realidad.

ASTEA