

*Avanzamos unidos de  
corazón...*

*yo por tí, tú por mí  
vida fashion*



fashiOn<sup>®</sup>

*Entidad: Asociación Unidos por el Alto.*

*población: Minas de Riotinto (Huelva)*

*Persona responsable: Cristóbal 695300501 / 617 50 01 50.*

*correo electrónico: [cristobalrodriguezsalguero@gmail.com](mailto:cristobalrodriguezsalguero@gmail.com)*

*CIF: G 21446604*

## ÍNDICE :

- Presentación ¿Quiénes somos?
- Reconocimientos
- Justificación
- Introducción
- Plan de trabajo
- Metodología
- Objetivos
- Actividades
- Presupuesto
- Evaluación

## **BREVE RESEÑA DE LA ASOCIACIÓN**

### ¿QUIÉNES SOMOS?

Unidos por el Alto es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en el año 1998 con la finalidad de impulsar y gestionar proyectos solidarios en pro de la integración de los niños y jóvenes de la zona, así como con el propósito de “limpiar” el nombre del barrio, tan estigmatizado debido a la venta de estupefacientes, robos o delincuencia, entre otros.

Como no podía ser de otra manera, la sede se encuentra situada en plena barriada denominada Alto de la mesa. Una zona donde viven casi 400 personas, destacando la interculturalidad.

La barriada, ha sido denominada como zona de transformación social, lo cual nos lleva a hacer

más énfasis en el trabajo con niños y jóvenes, con la idea de utilizarlos como medio para cambiar nuestro entorno.

Las actividades de la asociación se enfocan en la prevención y la formación, con la idea de abrirles camino a las generaciones futuras, para que sepan desenvolverse en su día a día y estén preparados para emprender un empleo o formar una familia.

Por ello, la asociación promueve, gestiona y organiza proyectos y actividades solidarias, contribuyendo en la mejora de la calidad de vida de las personas, así como tareas de sensibilización: talleres, charlas y campañas de educación en valores (limpieza, ed. Sexual, plantación de árboles en zonas afectadas por los incendios), además de refuerzo educativo con la finalidad de que los jóvenes, que serán el futuro de nuestra sociedad, sean ciudadanos ejemplares, responsables y con actitudes y aptitudes favorables en la sociedad.

### **RECONOCIMIENTOS:**

- Premio onubense del año. Año 2009. Solidaridad y valores humanos
- Premio Huelva joven. Año 2010. Otorgado por la junta de Andalucía
- Premio al mérito educativo. Año 2019. Delegación ed. Huelva

**Justificación:** Este proyecto intergeneracional supone una herramienta fundamental para estimular y mejorar las relaciones entre personas mayores y jóvenes, al tiempo que favorecen su desarrollo personal, social afectivo consideramos que este proyecto puede ser importante tras la necesidad detectada en las personas mayores del pueblo que no suelen participar en actividades.

Sociales que se ofertan en el pueblo por ello afrontamos este reto, no exento de dificultades pero con mucha ilusión y optimismo.

### INTRODUCCIÓN

Con este proyecto, nuestras intenciones son claras: por una lado, ampliar los conocimientos de las jóvenes mentes de manera entretenida y viviendo experiencias enriquecedoras y por otro, estimular a nuestros mayores utilizando diversas actividades con el fin de retrasar el deterioro cognitivo.

Debido a la situación actual que estamos viviendo por el Covid-19; tendremos que tomar

diferentes medidas sanitarias; tales como el constante lavado de manos con el uso de geles desinfectantes, así como la división grupal de todos los participantes de este proyecto en un máximo de 20 personas.

## PLAN DE TRABAJO

Como ya hemos mencionado anteriormente, este proyecto va dirigido a los niños (de 6 a 12 años), y hacia nuestros mayores que superen los 60 años de edad.

Para los niños que comprendan esas edades, se les asignará múltiples actividades deportivas

**Metodología:** Para la realización de este proyecto llevaremos a cabo una metodología activa y participativa, donde cada participante sea el protagonista de su propio aprendizaje, tutorizado siempre por los monitores de la asociación.

La clave de nuestra metodología es un aprendizaje basado en actividades ( proyectos ) que permitan a los niños/as adquirir conocimientos, competencias y habilidades a través de la elaboración de este proyecto intergeneracional que al mismo tiempo da respuestas a problemas de la vida real, tratando así de formar ciudadanos responsables.

Esta metodología que utilizaremos nos traerán procesos de aprendizajes didácticos, eficaz, lúdico y practico que además permite desarrollar competencias complejas: el pensamiento crítico, la comunicación. La elaboración y la resolución de problemas.

Con el objetivo de agrupar llevaremos a cabo un aprendizaje cooperativo para inculcar el valor del trabajo en grupo y así hacer que los participantes mejoren la atención y la adquisición de conocimientos.

## Objetivos:

**Generales:** Inculcar a los niños valores de respeto hacia las personas mayores.

Incrementar la participación social y el desarrollo comunitario a través de un conjunto de actividades y acciones intergeneracionales encaminadas a favorecer las relaciones entre ambos grupos.

Fomentar el desarrollo personal socio- familiar y cultural de los participantes del grupo con el fin de promover su autonomía y su mayor bienestar social.

**Específicos:** Favorecer las relaciones entre personas de diferentes generaciones.

Impulsar el conocimiento de las personas mayores. Motivar la participación social de niños y mayores.

Favorecer el desarrollo personal, mediante la adquisición de habilidades sociales que permitan conseguir un mayor nivel de autonomía evitando la desconexión y el desarrollo.

## ACTIVIDADES

Actividades dedicadas al sector infantil

- Se les asignará múltiples actividades deportivas con el fin de fomentar el trabajo en equipo y los valores sociales.
- Traslados a parques y/o lugares relacionados con el medioambiente para concienciarlos sobre los efectos climáticos (efecto invernadero, calentamiento global, los 3 R ...)
- Desarrollo de obras teatrales con moralejas y enseñanzas morales y educativas.

Las actividades irán dirigidas a los niños/as que residen en Minas de Riotinto, especialmente en la barriada de Alto de la Mesa; zona donde reside actualmente la asociación.

Este barrio se caracteriza por ser una zona desfavorecida, con debilidades en su estructura sociodemográfica y en las cualidades ambientales del espacio físico que la diferencian del resto del pueblo.

#### Actividades dedicadas al sector de la tercera edad

- Realización de diversos talleres (cocina, reciclaje, bricolaje, manualidades...) para no oxidar las mentes de nuestros mayores.
- Organizar numerosos viajes con el fin de conocer nuevas culturas y tradiciones, además de saber un poco de la historia de esos lugares. En estos viajes, cada persona iría acompañado por uno de los monitores que componen nuestra asociación, con el fin de guiar a nuestros mayores durante el recorrido.
- Actividades lúdicas, tales como: petanca, trivial, dominó, parchís, sudoku o cuestionarios para la pérdida cognitiva.

Tipos de actividades a desarrollar:

#### **Formativas:**

-Primeros Auxilios: es un taller fundamental donde los participantes adquieren los conocimientos necesarios que se le dan a una persona enferma, lesionada o accidentada en un lugar de los acontecimientos antes de ser trasladados a un centro hospitalario.

-Salud e Higiene: la salud es un conjunto de conocimientos que aplica las personas, y pueden tener aspectos nocivos de la salud.

La higiene personal es un concepto básico del aseo, limpieza y cuidado del cuerpo humano.

-Taller de Cocina: es un método para facilitar a los participantes el conocimientos básico en la cocina tanto en la higiene como en elaboración de los productos.

#### **Lúdicas:**

-Teatro:El arte dramático involucra a todas aquellas actividades en las que se observa la representación e interpretaciones de conflictos humanos, en los cuales se observan estados de ánimo y situaciones determinadas hasta concepciones de una civilización.

-Excursiones: se realizan varias excursiones formativas con la intención de conocer el patrimonio de la zona, se consideran actividades encaminadas a potenciar la apertura del centro a su entorno y a procurar la formación integral del alumnado en aspectos referidos a la ampliación de su horizonte cultural, la preparación para su inserción en la sociedad o el uso del tiempo libre.

Las excursiones propuestas son:

- Parque minero
- Grutas de las maravillas
- Parque de las ciencias

### **Actividades Deportivas**

Niños/as

- Actividades de iniciación al atletismo
- Juegos populares
- Ciclismo(educación vial)
- Balonmano
- Tenis

3 Edad

- Yoga
- Senderismo
- Baile

Conjunta

- Yinkana
- Petanca
- Juegos tradicionales

talleres intergeneracionales. p.ej los jóvenes enseñan a las personas mayores a manejar el móvil y estas les enseñan a doblar ropa, les cuentan historias del pasado....

### **Actividades de concienciación**

-Campañas de limpieza: en embalses y zonas del pueblo muy deterioradas. Consiste en sensibilizar sobre la necesidad de mantener limpias el pueblo y el entorno, y no tirar la basura al suelo, ya que para eso tenemos papeleras por todo el pueblo.

-Armario solidario: recogemos la ropa en diferentes municipios de la Cuenca Minera, la agrupamos, después las seleccionamos por tallas, se lavan y se reparten a personas con precariedad económica de la Cuenca Minera.

-Contra el Fuego:¿Qué es un incendio forestal?,¿Cómo se producen?,¿Cómo podemos luchar contra él? Esta temática se trabajará con expertos en el tema que se llevará a cabo

con la unidad didáctica llamada "Incendio Forestal"

-Taller de reciclaje: con materiales desechados se pueden construir objetos decorativos, instrumentos y otros útiles. De cara a la conciencia ambiental y la sostenibilidad, además de esto, se tratará de inculcar sobre la importancia del reciclaje.

## Presupuesto

Hemos diseñado este proyecto ambicioso (intergeneracional) con la idea de ofrecer a los niños/as y personas de la 3ª edad una serie de conocimientos y formación a través de actividades lúdicas encaminadas al entretenimiento de las personas de 3ª edad y a inculcarles a los niños/as una serie de valores para que puedan aplicar en su día a día como la disciplina, constancia, superación y trabajo en grupo, entre otros...

Para la elaboración de este proyecto contaremos con 14 monitores/as de la Asociación que de forma voluntaria y altruista se encargarán de poner en marcha el mismo.

Concepto	E/Unidad	Total
Visita Parque Minero de Riotinto. Casa Inglesa, Ferrocarril, Peña de Hierro + autobús	20 euros	20 niños/as x 20 euros= 400 20 Personas Mayores x 20 euros= 400 Autobús=340 euros Total= <b>1140 EUROS</b>
Taller de Salud e Higiene	Pack individuales Cepillo de dientes: 1 euros Pasta de dientes: 2,79 euros Jabón de manos: 1,75 euros colonia: 1,75 euros Desodorante: 1 euros Peine: 3 euros Bastoncillos: 1 euros Gel de baño: 1,15 euros Enjuague bucal: 1,90 euros	20 niños/as x 15,34 euros= <b>306,8</b>
Taller de cocina. Aprendizaje básico en la cocina. Impartido por el Cocinero Riotinteño (Carmelo Rufo)	Inscripción por personas 8 euros (A cargo de Restaurante Época)	Niños/as 20 x 8 euros= 160 Personas Mayores 20 x 8 euros= 160 160+160= <b>320</b>
Teatro	Disfraces	12 x 20 = <b>240 euros</b>
Cómico	12 euros	12 x 20 = <b>240</b>
Intergeneracional	Complemento 1 euro	1 x 50 = <b>50</b>
Picnic Cierre	Refresco, bocata, fruta y agua = 3 euros	3 x 20 = 60 –) niños 3 x 20 = 60 –) ancianos 3 x 14 = 42 –) monitores



		<b>total= 162euros</b>
Material de reciclaje	Hoja de periodico batidora 10 euros agua 0'70 euros palangana 2 euros tela mosquitero 11 euros 3 litros de aceite freír 3'50 euro 3 litros de agua 4 euros 1 kilo de sosa caustica 10'50 euros guantes desechables 6 euros balletas 2'63 euros	<b>50'33 euros</b>
Campaña de limpieza	Botellas de agua 0'5 euros sacos de basura 5 euros palos extensible de limpieza 13 euros guantes desechables 2'30 euros rastrillo 14 euros escoba 6'30 euros recogedor 1 euros	0'50 x 60= 30 euros 5 x 20= 100 13 x 15= 195 euros 4'30 x 2= 4'6 euros 14 x 4= 56 euros 6'30 x 2= 12'6 euros 1 x 3= 3 euros
Actividades deportivas	Bandas elasticas 21'23 euros escalera de agilidad 19'24 euros Trx (entrenamiento en suspenso) 40 euros bosu ( bola de equilibrio) 45 euros conos de entrenamiento 14'99 bola medicinal 30 euros esterilla 20 euros	21'23 x 3= 63'69 euros 19'24 x 2= 38'48 euros 40 x 3= 120 euros 45 x 3= 135 euros 14'99 x 1= 14'99 euros 30 x 7= 210 euros 20 x 20= 400 euros <b>Total: 982'66euros</b>
visita museo de las ciencias	autobús + bolsas individualizadas	1000 euros
visita gruta de las maravillas	autobús + bolsas inividualizadas	600 euros
yoga	monitor	250 euros todas ls sesiones
baile	monitor	250 euros todas las sesiones
desplazamiento armario solidario	100 euros	100 eur0s
taller de cocina	ingredientes y útiles desechables	300 euros
juegos tradficionales	material para su elaboración	150 euros
Camisetas despedida	1 x9 euros	50 camisetas x 9 450 euros
TOTAL		<b>6942,49 euros, de los cuales la asociación cubriría 1942,49. Con lo cual el coste total del proyecto es de 5000 euros</b>

nota: en caso de no ser posible la financiación total del proyecto, la asociación trataría de llevarlo a cabo reduciendo el gasto.

**Evaluación:** La evaluación nos permitirá saber como estamos llevando al proyecto a cabo en cada momentos, para ello, nos basaremos en los siguientes aspectos

Evaluación inicial: será la que nos permita saber el punto de partida de los participantes

Evaluación formativa: Se realizará a lo largo de todo el proceso para asegurarnos de que el proceso se está realizando correctamente

Evaluación final: Se realiza una vez finalizado el proyecto una vez con todos los agentes que han participado.

También se tendrá en cuenta el grado de satisfacción de los participantes.